

Ein Ritual zum Jahresabschluss

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende zu ... die Hektik lässt nach. Rund herum duftet es nach Lebkuchen, Tannenzweigen und Punsch.

Ein Jahr, 12 Monate, 52 Wochen und 365 gut gefüllte Tage, in denen wir Unterschiedliches erlebt, erfahren, gedacht, gefühlt, gesagt und getan haben ... ein buntes Potpourri. Und ein Füllhorn von Inspiration für all das, was da in 2020 kommen mag.

Das Jahresende ist eine gute Gelegenheit, um sich ein wenig Zeit und Muße für einen **Rückblick auf das alte Jahr** zu nehmen.

Ich mag dieses Ritual sehr ... bei guter Musik und einem Glas Rotwein ...

Ich habe ein paar Fragen zusammengestellt, um sich der Reichhaltigkeit des Jahres bewusst zu werden und die kleinen und großen Momente noch einmal wertzuschätzen. Und, um daraus zu lernen.

Und damit wir **startklar sind für 2020, blicken wir auch auf die 366 Tage, die vor uns liegen**. Damit wir eine Vision entwickeln und uns auf das Kommende so richtig freuen können.

Ein neues Jahr ist wie ein leeres Notizbuch ... womit wollen Sie es füllen?

Auf den nächsten beiden Seiten finden Sie die Fragen als Formular zum Ausdrucken.

Genießen Sie die Inspiration, die in Ihrem Rückblick und Ausblick steckt. Viel Spaß dabei!

*Dynamik im Denken.
Dynamik im Leben.*

<p>Was ist <u>NEU</u> in mein Leben <u>gekommen</u>?</p>	<p>Was habe ich hinter mir gelassen -- <u>ausgemistet</u>?</p>
<p>Was hat mich in 2019 besonders <u>bewegt</u>, <u>berührt</u>?</p> <p>😊 <u>positiv</u> ☹️ <u>negativ</u></p> <p style="text-align: center;">2019</p>	
<p>💡 Was hat mich <u>überrascht</u>?</p>	<p>Was habe ich <u>Gutes</u> für <u>mich selbst</u> getan?</p>
<p>Was ist <u>mir</u> in 2019 <u>wichtig</u> geworden (was 2018 noch nicht so wichtig war)?</p>	<p>+ Welche <u>Fähigkeit</u> habe ich <u>dazugewonnen</u>?</p>
<p>😊 Worauf bin ich besonders <u>stolz</u>?</p>	<p>Was ist <u>schief</u> <u>gelaufen</u>? ☹️</p> <p>✓ Und was habe ich daraus für <u>mich gelernt</u>?</p> <p style="text-align: right;">© Renate H.</p>

Dynamik im Denken.
Dynamik im Leben.

<p>Worauf will ich am <u>Silvester</u> 2020 <u>voller Stolz</u> zurückblicken?</p> 	<p>Was will ich <u>lernen</u>?</p> 
<p>Womit werde ich <u>auf</u>fangen?</p> 	<p>Was will ich mich <u>fragen</u>?</p> 
<p>Was will ich aus dem alten Jahr <u>mitnehmen</u>, weil es gut war und sich <u>weiterentwickeln</u> darf?</p>   	
<p>... was <u>wach</u> <u>so</u> ...?</p>	<p>Welche <u>versickerte</u> Idee habe ich für 2020?</p> 

Dynamik im Denken.
Dynamik im Leben.