

## Business- und Persönlichkeits-Sparring auf Augenhöhe

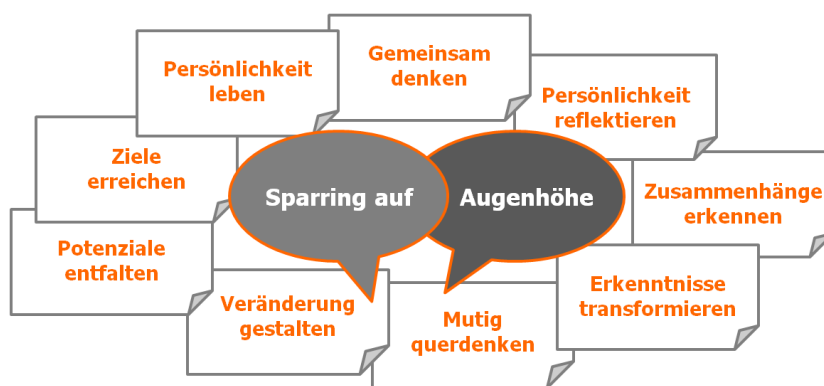


Was sind Schlüsselfaktoren für persönlichen und beruflichen Erfolg? Was bringt Unternehmen weiter? Wie entwickle ich mich weiter? Welche Haltung und Skills brauche ich als Führungskraft, um Mitarbeiter zu involvieren und Ziele zu erreichen? Wie überwinde ich Krisen? Wie gestalte ich Wandel? Wie performen Teams? Wie bleiben ich und meine Mitarbeiter trotz Stress leistungsfähig und gesund?

Bei der Beantwortung Ihrer individuellen Fragen aus dem Business-Kontext unterstütze ich Sie – das ist meine Expertise und Leidenschaft.

### Ich verstehe Business-Coaching und Facilitating als Reflexionspartnerschaft auf Augenhöhe.

Sie erleben eine lösungsorientierte und empathische Sparringspartnerin mit herzlicher Hartnäckigkeit, betriebswirtschaftlichem Praxis-Know-how und Wissen um menschliche Aspekte. Und auch eine gesunde Portion „Challenging-Power“ gepaart mit Humor.



Jeder Mensch besitzt eine Fülle von individuellen Ressourcen. Im Laufe des Lebens kreieren diese Ressourcen aus jedem Menschen ein wertvolles Unikat. Genauso spezifisch und komplex sind die Aufgaben, Projekte oder Themen, die uns täglich begegnen und die wir meistern wollen.

So entsteht ein Spannungsfeld aus vielfältigen Erwartungen, Interessen und Zielsetzungen, faktischen Rahmenbedingungen und individuellen Ressourcen.

Die sorgfältige Reflexion dieser Facetten schärft den Blick für Wechselwirkungen, Optionen, Chancen oder Risiken und ermöglicht, eine klare Haltung zu komplexen Themen und Herausforderungen zu gewinnen. Lösungsorientierter Optimismus und der positiv-kritische Blick auf die Stärken und Talente helfen, die vorhandenen Potenziale in ihrer gesamten Vielschichtigkeit zu erkennen, gezielt zu entfalten und wirksam zu nutzen.

**Das Ergebnis sind stimmige Lösungen mit Mehrwert für alle Beteiligten.**

**Leitsatz** Problem talking creates problems. Solution talking creates solutions.

### Qualifikationen

- Zertifizierter Business Coach (SBC)
- Zertifizierter Coach (dvct)
- Zertifizierte Trainerin für Modernes Mentaltraining (nach Dr. Irene Glöckner - Entspannungsakademie®)
- Zertifizierte REHORULI®-Trainerin - Jonglieren lernen mit Erfolgsgarantie
- Regelmäßige Fortbildungen: ZRM (Zürcher Ressourcen-Modell), Dynamic Facilitation, lösungsorientierte Organisationsentwicklung und Change- Management, Psycho-logisches Enneagramm, Konflikt-Coaching / Konflikt-Moderation, kreative Seminarmethoden
- Diplom-Kauffrau

**Formate** Einzel-Coaching, Team-Coaching, Workshop, Seminar, Training, Key Note

**Sprachen** Deutsch und Englisch

*Dynamik im Denken.  
Dynamik im Leben.*

## Wie kann ich Sie unterstützen?

### Personal Branding - Werden Sie zum Leuchtturm für Ihre Zielgruppe



**Jeder Mensch ist eine Marke.** Mit **Personal Branding** überlassen Sie Ihre wichtigste Marke – Ihre Marke ICH – nicht dem Zufall. Wenn Sie sich (als angestellter Manager oder als selbstständiger Unternehmer) mit einem **einzigartigen Profil klar positionieren**, machen Sie es anderen leichter, sich an Sie zu erinnern und sich für Sie zu entscheiden. Als Führungskraft, Nachwuchskraft, High-Potential, Projektleiter, Geschäftspartner, Lieferant oder Dienstleister.

Ihr Lebenslauf ist der Blick in die Vergangenheit, ein Reporting-Dokument.

**Personal Branding ist der Blick in die Zukunft, ein aktives Gestaltungs-Tool.**

### Coaching - Die professionelle Persönlichkeit reflektieren und schärfen



**Sie nehmen in Ihrem beruflichen und privaten Leben unterschiedliche Rollen ein.** Wie bleiben Sie Regisseur auf der eigenen Lebensbühne?

Selbstreflexion und Selbstmanagement sind die Schlüssel. Ich unterstütze Sie dabei, Ihr Thema aus unterschiedlichen Perspektiven zu beleuchten und so das (vermeintlich) Alt-Bekannte in neuem Licht zu betrachten und Chancen zu entdecken.

So gewinnen Sie an Mobilität in unterschiedlichen Rollen und Situationen. Sie entdecken Möglichkeiten und Handlungsoptionen, Ihre Wahrnehmung wird facettenreicher, Ihr Repertoire reichhaltiger und Ihr Urteil breiter abgestützt.

Als Coach mit systemischer Ausbildung betrachte immer auch den Kontext. So entwickeln wir gemeinsam für Sie ein **pragmatisches Konzept, damit Sie Ihre Anforderungen intelligent meistern.**

### Facilitating & Workshops - Effektiv zusammenwirken, gemeinsam Lösungen erarbeiten



Was zeichnet einen erfolgreichen Workshop aus? Ein Workshop ist mehr als ein Seminar, mehr als eine Tagung und mehr als ein Meeting. Ein Workshop ist eine **strukturierte, fokussierte und qualifiziert moderierte Veranstaltung** mit dem Ziel, Beziehungen zu verbessern, Team-Leistung zu steigern, gemeinsam Lösungen zu erarbeiten und konkrete Ergebnisse zu erreichen, die eine gezielte Weiterarbeit ermöglichen.

In meinen Workshops erleben Sie – durch das passende Design und die facilitative Moderation - eine ausgewogene **Mischung aus Flexibilität und Struktur**, die einerseits **Effizienz und Zielrichtung** sichert und andererseits **Kreativität** und **konstruktive Offenheit im Dialog** fördert.

### Fit for Future - Persönliche Performance mit Management-Skills stärken



Für einen ganzheitlichen und nachhaltigen Erfolg braucht es neben fachlichem Know-how auch **Soft Skills**. Sie sind der Schlüssel zum Erfolg. Bei den Soft Skills geht es darum, sich in bestimmten Situationen angemessen zu verhalten sowie die Zusammenarbeit und das Miteinander professionell und kompetent zu gestalten.

Es geht nicht nur um das „WAS“, sondern um das „WIE“.

Dazu sind neben Fachwissen eine Reihe von persönlichen Eigenschaften, Einstellungen und Fähigkeiten notwendig, besonders aus den Bereichen **Kommunikation, Führung,**

**Selbstmanagement und Interaktion.** Nützliche Skills, die Sie in meinen Seminaren auf- und ausbauen können.

### Key Notes - Denkanstöße, die inspirieren und bewegen



Als Rednerin ermutige ich mein Publikum auf konstruktive und persönliche Art, das Leben, den Erfolg sowie die Gegenwart und Zukunft **selbst in die Hand zu nehmen**. Denn Erfolg, Wachstum und Zufriedenheit sind das Ergebnis von Haltung und Handeln.

**Erfolg kommt von innen.**

Meine Vorträge regen zum Nachdenken an, bewirken Reflexion und aktivieren zum Handeln ... mit frischen und alltagstauglichen Ideen, Impulsen und Inspiration gepaart mit

Praxis-Know-how und Wissen um unternehmerische und menschliche Aspekte. – **klar, konkret, umsetzbar.**

Ich lege den Ball vor die Füße der Teilnehmer. Das Tor zu schießen, liegt bei jedem Einzelnen selber. Denn ich bin überzeugt, dass jeder Mensch die Potenziale und Fähigkeiten hat, die er für persönlichen Erfolg braucht.

## Berufserfahrung

- 2006 bis heute **SHIFT-THINKING, Business und Persönlichkeitssparring auf Augenhöhe**  
Kompetente und nachhaltige Begleitung von Managern, Unternehmern und Führungspersönlichkeiten unterschiedlicher Hierarchieebenen zur Entwicklung und Stärkung von Profil und Schlüsselqualifikationen im nachhaltigen Einzel-Coaching, Team-Coaching sowie in Workshops und Seminaren. Aus der Praxis für die Praxis. ([www.shift-thinking.de](http://www.shift-thinking.de))
- 2001 bis 2015 **Gründerin und Inhaberin von brandCOACH, Agentur für strategische Planung und Markenführung**  
Beratung und Umsetzung von Internal Branding (vom Mitarbeiter zum Markenbotschafter), Employer Branding sowie Marken- und Kommunikations-Strategien.
- 1997 bis 2001 **Etatdirektor und Planning Director** bei internationalen sowie inhabergeführten Kommunikationsagenturen (BBDO, TBWA, XWvB)
- 1992 bis 1997 **Marketing und Management** in internationalen und nationalen Markenartikel-Unternehmen (Kraft Jacobs Suchards, DeBeukelaer / Danone)

## Mitgliedschaften

- Deutscher Verband für Coaching und Training (dvct) e.V

## Veröffentlichungen

- **Genders Dialog – Leadership der Zukunft**  
Co-Autorin
- **Das ABC des Genders Dialog**  
(kostenloser Download auf meiner Website)

